



## JE EIGEN TEAM COACHEN

Ineens heb je een coachende rol in je eigen team. Je mag je team bijvoorbeeld ondersteunen bij het toepassen van een nieuwe werkwijze, of je inspireert collega-teamleden bij het voorbereiden van hun jaargesprekken.

10 basistips om dat eenvoudig, ontspannen en effectief te doen:

### ✂ **Maak er iets moois van.**

#### ✂ **Stel samen doelen.**

Stel samen met je collega-teamleden doelen op. Wat willen jullie behalen de komende periode? Wat is het gezamenlijk gewenste resultaat?

#### ✂ **Bespreek je rol en inspiratie.**

Wat kunnen je collega's van jou verwachten? Wat vind jij leuk en belangrijk aan dit specifieke onderwerp? En wat verwachten je collega's van jou in je rol als coach?

#### ✂ **Stem af op de organisatie-brede doelen/visie.**

Benoem de organisatie-brede doelen waaraan jullie bijdragen. Dit is jullie gezamenlijke kompas, omdat jullie binnen deze organisatie werken. Je hoeft deze visie/doelen niet te verdedigen.

#### ✂ **Focus! Maak keuzes.**

Het is druk. Altijd. Maak bewuste keuzes: waaraan kun je –binnen de tijd die je beschikbaar hebt voor de coaching– wél tijd besteden? En waaraan niet?

#### ✂ **Toon voorbeeldgedrag.**

Zet zelf actief in. 'Afwachten' (of je collega's in beweging komen), stimuleert 'afwachten'. Neem niemands werk uit handen, maar toon je eigen verantwoordelijkheid.

#### ✂ **Wees in alle voorkomende situaties integer.**

Je krijgt misschien informatie over tegenstrijdige belangen, miscommunicatie en verborgen agenda's. Behandel alle informatie vertrouwelijk. Laat iedereen zijn/haar eigen informatie checken. Inspireer mensen om vragen stellen aan het juiste adres.

#### ✂ **Koppel 'onverwachte gebeurtenissen' en emoties aan gewenst gedrag.**

Mooie intenties geformuleerd in de coaching? Houd die ook voor ogen bij een (organisatie-) verandering, bij stress of hoog oplopende emoties in het team. Zit je er midden in? Blijf tijdens de coaching toch in je coachrol. Onderzoek wat gewenst gedrag is, juist nu het er écht om gaat.

#### ✂ **Terugkoppeling.**

Verzorg algemene terugkoppeling naar de leidinggevende en het team. Deel informatie over lopende acties, centrale vragen, aandachtspunten en plezier. Vraag feed back.

#### ✂ **Boek stap-voor-stap succes.**

Welke verandering zie je ontstaan? Elke nieuwe observatie, opmerking of gedachte is er één! Wat is de volgende stap in de juiste richting? Benoem en vier de successen ☺.